

«Утверждаю»

Директор

МБОУ «Лицей
№ 145»

Д.Г. Идиятов

МБОУ «Лицей № 145» Авиастроительного района г. Казани

План внеурочной деятельности (10-11 классы) на 2025/26 учебный год

Направление	Название курса/объединения, форма организации	Классы/количество часов в неделю	
		10	11
Инвариантный компонент			
Духовно-нравственное	Беседа «Разговоры о важном»	1	1
Социальное	«Культура татарского народа»	1	1
Общеинтеллектуальное	Занятия по формированию математической грамотности	1	-
	Занятия по формированию естественнонаучной грамотности	-	1
	Русский язык и культура речи	-	1
Социальное	«Билет в будущее. Россия – мои горизонты»	1	1
Спортивно-оздоровительное	«Школьный спортивный клуб «Триумф»	1	1
Вариативный компонент			

Технологический профиль			
Общеинтеллектуальное	Методы решения физических задач	1	-
Общеинтеллектуальное	Проектно-исследовательская деятельность	1	-
Социальное	Экскурсии на производство ОАО КМПО	0,5	0,5
Социальное	Участие в профессиональных пробах и конкурсах мероприятиях	0,5	0,5
Спортивно-оздоровительное	Туристические походы	0,5	-
Общекультурное	Зрительский марафон	0,5	0,5
Общеинтеллектуальное	Подготовка к поступлению в ВУЗ	-	0,5

В каникулярное время (осенние, весенние каникулы) предусматривается реализация задач активного отдыха, оздоровления обучающихся, поддержка инициатив старшеклассников, в том числе выезды на природу, поездки по территории России, организация «зрительского марафона» (коллективное посещение кинопоказов, театральных спектаклей, концертов, просмотр видеофильмов, посещение выставок и музеев обязательным коллективным обсуждением).

План реализации курсов внеурочной деятельности по выбору обучающихся

№ п/п	Объединение	Класс/количество часов в неделю	
		10	11
Технологический профиль			
1	Инженерная графика	1	-
2	Углубленное программирование	-	1

Недельный объем внеурочной деятельности: 10 классы – 9 часов; 11 классы – 9 часов

Объём внеурочной деятельности за год :10-е классы – 306 часов, 11-е классы 306 часов

Общий объём внеурочной деятельности за два года: 612 часов